



你愿意为信仰作见证吗? 让我们效法圣多默在与主相遇后, 以生命见证福音

“你爱我吗?”

新加坡总教区最盛大的晋铎礼 四位执事领受司铎圣秩



司铎们拥抱并为四位新晋神父献上祝福
11.18分钟



▲一生的承诺, 身心灵的奉献



6月1日上午10时, 新加坡总教区在圣若瑟堂(武吉知马)举行隆重的司铎晋铎典礼。在吴诚才枢机主教的主礼下, 四位执事陈鸿毅、陈宥诚、周伟及黄凌领受司铎圣秩, 正式成为天主教会的新司铎。

当天的感恩祭庄严隆重, 约三千五百名教友齐聚圣堂, 共同见证这一神圣而喜乐的时刻。据悉, 不少教友清晨6时许便抵达圣堂, 为四位执事献上祈祷与祝福; 7时多到场的教友则只能在圣堂外临时搭建的两大帐篷内参与礼仪。现场共有约百位司铎共祭, 来自新加坡及海外的修会会士、修女, 以及多位主教出席观礼, 包括吉隆坡总教区总主教廖炳坚, 以及曾任吴诚才枢机主教修院导师的古晋总教区荣休主教夏长福。

领受圣秩 肩负牧职使命

晋铎礼依照教会传统礼仪进行。从候选人被正式召叫、公开表达领受圣秩的意愿、承诺服从主教, 到俯伏于祭台前聆听《诸圣祷文》, 每一个环节都彰显司铎圣职的神圣意义。当四位执事全身俯伏于祭台前, 以谦卑之心将自己完全奉献于天主时, 场面庄严而感人。

随后, 吴诚才枢机主教与全体司铎依次为候选人覆手, 并诵念祝圣经文, 祈求圣神降临。在授衣礼中, 来自各人原属堂区的神父为他们穿上司铎祭衣, 象征堂区团体对圣召的祝福与支持。陈鸿毅神父由何克维神父(圣妇亚纳堂)授衣; 黄凌神父由Rev Fr Dominique Deme(永援圣母堂)授衣; 陈宥诚神父由严全明蒙席(耶稣君王堂)授衣; 周伟神父则由林子毅神父(和平之后堂)授衣。

其后, 四位新神父领受司铎傅油礼, 并从主教手中接受圣爵与圣盘, 象征他们从此承担举行感恩圣祭、宣讲福音及牧养天主子民的神圣使命。至此, 四位执事正式晋升为司铎。

吴诚才枢机主教: 司铎首先要深爱基督

吴诚才枢机主教在讲道中以《若望福音》21章15至17节中耶稣三次询问伯多禄“你爱我吗?”为主题, 勉励四位新神父牢记司铎圣召的核心, 不在于行政能力或个人表现, 而在于与基督建立深厚而真实的关系。

他指出, 当今社会受到相对主义(真理因人而异)、个人主义及物质主义思潮影响, 同时人工智能等科技迅速发展, 也为人类社会带来新的挑战。在这样的时代环境中, 司铎更需要扎根于天主圣言, 忠于福音真理, 并勇于

▲前排站立者—吉隆坡总教区总主教廖炳坚(左十)及古晋总教区荣休主教夏长福(右七)及约百位司铎前来祝福新晋神父(左八)陈宥诚、(左九)陈鸿毅、(右五)黄凌及(右六)周伟, 吴诚才枢机主教(右八)

承担宣讲福音的使命。

吴枢机主教特别强调, “不要为了迎合世界而妥协福音, 而应让福音去挑战世界。”他勉励新神父以福音的价值回应时代课题, 在真理与爱德中忠实履行牧职使命。

吴枢机主教特别强调祈祷生活的重要性, 勉励新神父每日在圣体前与主相遇, 培养与基督亲密的关系。他分享自己自年轻司铎时期开始, 至今仍坚持每天在圣体前祈祷至少一小时, 并指出司铎唯有先被基督的爱充满, 才能将基督带给他人。若将牧灵工作置于祈祷之前, 容易陷入追逐个人成就上, 而失去服务天主的初心。

枢机主教也提醒新神父们, 司铎之路难免会经历挫折、误解与疲惫, 因此必须不断回到最初蒙召的时刻, 在基督中重新获得力量与信德。

新神父感谢所有培育与陪伴圣召旅程的人
礼仪结束后, 陈宥诚神父与黄凌神父分别以英语和华语代表四位新晋神父发表感恩辞。

他们首先感谢吴诚才枢机主教为他们举行晋铎礼, 并接纳他们进入修院, 给予他们在新加坡总教区服务天主子民的机会; 同时感谢修院神父、导师及工作人员多年来的悉心栽培与陪伴。此外, 他们也真诚地向多方人士表达谢意。

他们特别感谢四位培育神父——张成龙神父、余金发神父、Rev Fr Ambrose Vaz及Rev Fr Terence Kesavan。新神父们表示, 导师们不仅传授神学知识, 更以生命见证教导他们如何成为真正关怀、陪伴和服务信友的牧者, 实践教宗方济各所倡导的“带着羊群气味的牧者”精神。

谈及家人时, 新神父们真挚表达感恩之情。他们表示, 能够站在祭台前领受司铎圣秩, 离不开父母及家人的养育、牺牲与支持。今天, 家人并非失去一个儿子, 而是与整个教会分享这份圣召恩典, 并拥有更多属灵的子女。

最后, 他们感谢所有亲临现场及线上参与庆典的亲友和教友, 并将一切荣耀归于天主!

见证圣召 教会充满希望

感恩祭结束前, 吴诚才枢机主教再次表达内心的感动。他表示, 最令自己动容的, 不仅是四位年轻人愿意回应天主的召叫、将生命奉献给基督和教会, 更是现场超过一百位司铎共同

为他们覆手祈祷的画面。

“在这个富裕而充满诱惑的社会里, 仍有年轻人愿意把自己完全奉献给基督和教会, 这是天主赐给新加坡教会极大的恩宠!” 吴诚才枢机主教也特别感谢四位新神父的父母。

现年97岁的Brother Roger 圣加俾额尔修士会修士表示, 自己在武吉知马圣若瑟堂生活及服务已超过73年, 能够见证新一代神父领受司铎圣秩, 内心充满喜乐与感恩。他也请求四位新神父在未来牧职中记得为他代祷。



在去年晋铎的苏志仁神父表示, 看见四位新神父走上祭台时, 内心深受感动, 也再次感受到天主在他们生命中的带领与恩宠。

“我在修院时便认识他们, 看见他们一路走来的挣扎、成长与回应召叫。今天看着他们成为神父, 我感到无比喜悦和自豪。这也让我重新反思自己的司铎圣召, 感谢天主赐予我们如此美好的使命, 让我们能够把祂的爱带给更多人。”



此外, 自2008年起在修院任教的庄光栋道长也应邀出席典礼。他教授道教课, 曾是这四位新神父的老师, 也陪伴过多届修生长成。对于四位新神父, 他寄语说: “希望他们永远不要忘记最初的召叫与初心, 并继续为教会作出更大的贡献!”



圣召恩典延续 教会希望常新

晋铎礼圆满结束, 目前四位新神父也已获派到不同堂区服务: 黄凌神父服务于圣母圣诞堂, 陈鸿毅神父服务于圣十字架堂, 陈宥诚神父服务于圣妇亚纳堂, 周伟神父服务于圣神堂。

他们的回应不仅是个人圣召旅程的重要里程碑, 也为新加坡教会注入新的活力与希望。愿天主继续带领他们, 在未来的司铎职务中忠诚事奉, 成为福音的宣讲者、希望的传播者以及基督慈爱临在的见证人!

新加坡教区庆祝第60届世界社会传播日 在AI时代守护真理与人性的面容



在幕后默默奉献的媒体传播工作者与张思谦蒙席(二排中)合影



一年一次的聚会令传播者倍感珍惜并充满力量

在人工智能(AI)浪潮席卷全球、数码科技不断重塑人际互动的今天,教会媒体传播者应如何回应时代挑战,继续守护真理、担负福传使命?

2026年5月17日适逢第60届世界社会传播日,来自新加坡总教区各堂区及机构、约70名参与传播服务的媒体职员与义工,齐聚善牧主教座堂,参与由张思谦蒙席主祭的主日感恩祭,并于弥撒后举行交流聚餐。众人齐聚一堂、彼此勉励,共同反思人工智能时代中的福传使命。当天也有许多主日参礼信友一同祈祷,共庆复活期第七主日及世界社会传播日。

幕后耕耘者:用数码平台搭建福传桥梁

这群长期在幕后默默奉献的媒体传播工作者,涵盖文字、摄影、录像、直播、设计、社交媒体及网页管理等多个岗位。平日里,他们鲜少站在台前,却透过影像、文字与声音,默默承担传播福音的重要使命。因此当天的聚会是一年一度的团聚,更是一场灵性上的更新与彼此支持。

张思谦蒙席: 传播不仅是专业技术,更是使命

张思谦蒙席在讲道中指出,所有基督徒都蒙召成为传播者,把天主的爱、仁慈与真理带给世界。无论是透过写作、摄影、录像、直播或社交媒体与网页管理,传播工作的核心使命,始终是“将真理、美善与希望带给世人”。



张思谦蒙席主祭并为传播者献上祈祷

结合教宗良十四为第60届世界社会传播日发表的文告,张蒙席从“人际关系”、“科技伦理”与“祈祷生活”三方面,深入反思当代传播工作的挑战。

守护真实的人际关系

张蒙席指出,ChatGPT、深伪技术(Deep-fakes)和虚拟偶像已成为日常生活的一部分。许多人认为与机器交流比与真人互动更轻松,因为真实的人际关系往往需要付出努力,甚至带来痛苦。

他分享自己已故父亲的生活经历时说,父亲生前独居7年,一台AI收音机每天陪伴着他,为他播放他喜爱的音乐,为他带来不少欢乐。然而,他提醒信友:“真实的人际关系是无法被取代的。毕竟在天堂里,我们将与天主及彼此共融,而不是与AI产品在一起。”

张蒙席敏锐地指出,当今社会对AI和虚拟互动的依赖与日俱增,但“人工智能虽可以模

拟情感,也能生成声音与影像,但真正的人际关系却无法被取代。机器可以模仿同理心,却无法真正去爱;机器可以生成祈祷文,却无法真正祈祷。”他强调,教宗良十四世在世界传播日文告中强调“守护人类的面容与声音”,是因为“人的面容与声音是神圣的,每个人都承载着天主的肖像。”张蒙席解释,人的面容不仅是生理特征,更承载着尊严;人的声音不仅是声响,更蕴含着生命故事。这一道理也与今日的福音内容相互呼应。耶稣说:“我将你的名,已显示给那些你由世界中所赐给我的人。”(若17:6)耶稣本身,就是天父最完美的传播者。祂不仅传递有关天主的讯息,更以自己的生命,将天主的面容启示给世人。人们在与耶稣相遇时,所经验到的是慈悲、真理、怜悯与希望。而这也正是今日每一位基督徒传播者所肩负的使命:不仅是传递资讯,更是透过言语、行动与生命见证,让人看见基督的面容。

科技必须服务于真理与人性

谈到人工智能的发展时,张蒙席坦言,AI是一项强大的工具,却也隐藏风险。若缺乏辨别能力,人们容易被错误资讯误导,甚至受到情绪与舆论操控。

他也分享自己曾使用ChatGPT查询有关修会创始人刚恒毅枢机(Cardinal Celso Costantini)的历史资料,却发现系统在“看似专业”的回答中,竟出现明显错误。当他进一步查证并提出历史依据时,AI才改口说:“你知道得很多”,但并没有承认错误。之后,张蒙席也恐怕得罪了AI,以后暗自不再与他好好合作。

张蒙席借此提醒传播工作者,人工智能即使在错误时,也可能表现得非常自信,而且毫无歉意。因此,科技虽可以协助人类,但人们却仍需具备批判思维,并保持谨慎求证的态度。

张蒙席呼吁,在诈骗讯息、深伪技术与假消息日益泛滥的时代,教会传播工作者更应成为真理与伦理的守护者,确保科技始终服务于人的尊严,促进团体的共融。

传播人不可缺少的祈祷生活

面对迅速变化的传播环境,张蒙席强调,传播工作者不仅需要专业能力,更需要深厚的灵性生活。正如《宗徒大事录》所记载,在耶稣升天后、圣神降临前,门徒们首先做的并不是立刻出去宣讲,而是“同心合意地专务祈祷”。这说明教会在向世界发声之前,必须先回到天主面前。因此,他提醒传播工作者:“没有祈祷的传播,很容易变成喧嚣;没有祈祷的传播,也容易沦为自我膨胀与自我宣传。

传播若扎根于祈祷,就不只是工作,而是一项福传使命。”

张蒙席借用《伯多禄前书》的内容勉励大家,为真理站台往往需要付出代价,可能面临随波逐流或一味追求流量的压力。但基督徒传播者的召叫不是为了获得世俗的“成功”,而是为了保持“忠信”,坚持以真理、爱德与良知发声。

用心耕耘,传播希望

弥撒中也特别为所有教会传播工作者献上祈祷,祈求天主净化他们的思想与动机,使他们的工作能安慰人心、疗愈创伤,并为世界带来基督的光明与希望。

在讲道尾声,张思谦蒙席也代表新加坡总教区总主教吴诚才枢机,向所有默默付出的传播人员表达感谢。他说,传播工作不仅需要“辛勤工作(hard work)”,更需要“用心服侍(heart work)”。他祈愿圣神继续带领所有传播工作者,使众人的言语常存真实,影像带来光明,工作传播希望,让每一个接触到教会传播内容的人都能从中感受到基督的慈悲、希望与爱的临在。

弥撒结束后,全体传播职员与义工移步至活动厅进行交流聚餐。大家在轻松温馨的氛围中分享在各堂区服侍的经验与挣扎,在共融中重新得力。张蒙席的讲道让许多身处幕后的工作者深受鼓舞;面对技术带来的挑战,他们重新看清了自身的独特价值:AI再强大,也无法取代一位承载着天主肖像、怀着爱德的基督徒,以真实生命所展现的传播力量!与各位传播者共勉之!

《慈母航》总编辑陈伟忠(下图中)受访时表示,教会传播者聚首交流十分重要,不仅能彼此学习,也能从信仰角度深化传播使命。他认为,张蒙席当天的讲道,准确回应了当代传播工作的关键挑战,尤其是对“人际关系”与“批判思维”的强调,为传播工作者带来很大的启发与希望!



教宗七月祈祷意向——请为人类生命的尊严祈祷

愿人类生命在其每个阶段都能得到尊重和守护，并被视为天主的恩典。

**普世为中国教会祈祷日
七个语言团体同心祈祷 展现教会多元中的合一**

七个不同语言的团体
轮流带领祈祷
7.40分钟

由新加坡总教区天主教华文教务委员会福传组主办的“普世为中国教会祈祷日”祈祷聚会，于5月22日晚在圣雅丰索堂举行，约200名来自不同语言与文化背景的教友齐聚一堂，同心为中国教会献上祈祷。

当晚的祈祷会由吴儒诚弟兄与蔡索菲姐妹联合主持，多位司铎出席，包括教委总神师萧永伦神父、张伟刚神父、Rev. Fr. Sikstus Bapa Atawolo，以及法国团体司铎 Rev. Fr Robert Francois。来自法国蓬图瓦兹教区的荣休主教Rev. Stanislas Lalanne亦远道参与，与本地教友一同祈祷，彰显普世教会彼此关怀与团结合一的精神。

“普世为中国教会祈祷日”由教宗本笃十六世于2007年设立，并将每年5月24日“进教之佑余山圣母”瞻礼定为特别为中国教会祈祷的日子，邀请全球信友为中国教会的信仰自由、福传使命与教会合一献上祈祷。余山圣母在中国教会历史中，也象征着信德、希望与安慰。



聚会开始时，萧永伦神父讲解此祈祷日的意义，并指出世界各地教友皆以不同方式回应这项呼吁，包括举行朝圣、弥撒、圣母游行及祈祷聚会等，也有不少朝圣者前往上海余山圣母朝圣地祈祷、高唱《余山圣母歌》，表达对和平、合一及宗教自由的渴望。

萧神父也提到，教宗良十



▲普世为中国教会祈祷，在基督内合而为一

四世于2025年5月25日首次公开带领《天后喜乐经》时，特别为中国教友表达关怀与祝福，勉励信友即使面对考验，仍能喜乐而坚定地作为福音作见证，并呼吁众人为战争与苦难中的人民祈祷。

随后，大会进入祈祷环节，并安排中英文字幕翻译，让不同语言背景的参与者能共同投入祈祷。当晚共有七个不同语言团体轮流带领敬拜、赞美与代祷，充分展现教会“多元中的合一”。

参与带领祈祷的团体包括圣雅丰索堂英语团体“Friends of Novena”、武吉知马圣若瑟堂菲律宾团体“Ave Maria Family Rosary”、新加坡越南天主教团体(VNCSS)（每月两次于圣心堂举行越南语弥撒）、总教区淡米尔委员会Tamil Good News Prayer Group（每月首个星期六于圣体堂举行守夜祈祷会）、印尼语团体Karismatik Katolik Indonesia Holy Spirit(KKIHS)、每年于圣神降临节前夕特别为中国教会祈祷的



法国蓬图瓦兹教

区的荣休主教(右) Rev. Stanislas Lalanne
与法国团体司铎 Rev. Fr Robert Francois ▲

法国天主教团体，以及来自耶稣君王堂、拥有43年历史，并秉持圣奥斯定“歌声是双倍的祈祷”精神的“圣奥斯定歌咏团”。

其中，“圣奥斯定歌咏团”以多首中文圣歌，引领会众进入更深层的默观与祈祷。《存在我的爱内》与《高举》由现居中国河北的张清江神父创作；《你如东海朝阳》则由曾在澳门服务27年的司马荣神父，于75年前改编自一首意大利圣歌。大会也特别将两位神父的福传使命，以及中国教会的发展与福传工作，一同交托于天主手中。

在“共同祈祷”环节中，全体教友以各自最熟悉的母语同时诵念《天主经》，不同语言的声音在圣堂中交织回响，象征普世教会虽拥有不同文化与传统，却在基督内合而为一。

聚会尾声，由张伟刚神父为全体会众降福，并于礼成后进行大合照，为当晚充满信德、共融与希望的祈祷聚会画下圆满句点。

嘉诺撒大家庭齐聚“心火重燃践行福音使命”研讨会

英文资料、照片、视频提供：新加坡嘉诺撒使命团



研讨会部分片段
3.26分钟

2026年5月8日，新加坡嘉诺撒使命团(Canossa Mission Singapore, CMS)于圣安东尼嘉诺撒女中(St Anthony's Canossian Secondary School)举行了主题为“心火重燃践行福音使命”研讨会。

当日，超过420位来自不同岗位的人员齐聚一堂。出席者除了嘉诺撒仁爱女修会的修女外，还包括教职员、教育工作者、嘉诺撒平信徒，以及董事会和管理委员会的成员。这一天充满了恩宠，并在感恩圣祭中拉开序幕。这不仅是新加坡嘉诺撒使命团发展的重要里程碑，更体现了它作为桥梁的核心价值：凝聚各个服务机构，携手实践“谦逊仁爱”与慈悲服务的初衷。

嘉诺撒仁爱女修会省会长兼CMS主席陈瑞云修女(Sr Geraldine Tan)在致开幕辞时，将CMS比作桥梁。她勉励众人道：“我们是一座桥梁，将多元的工作与初创的嘉诺撒神恩紧密相连。这确保了即便时代变迁，我们每一个人依然扎根于圣玛大肋纳的神恩之中。当我们在这座桥梁上携手并进，就能更好地以谦逊和仁爱之心，去服务贫苦、患病和弱势群体。”

随后，嘉诺撒仁爱女修会总会长 Sr Sandra Maggiolo 通过视频发表致辞。她强调，无论各人的信仰传统或具体职务有何不同，每位同工都肩负着共同的使命，齐心打造充满慈悲与希望的文化。

在这充满感动的会上，各嘉诺撒服务机



构的代表与领导人共同拼组出一个心形拼图。当陈瑞云修女(右五)放下最后一块拼图时，整个心形拼图瞬间亮起，象征着在主内每一次微小的服务与奉献，都因同一种力量而凝聚，那就是基督的爱！

嘉诺撒仁爱女修会总谘议员(修女)Sr Melissa Dwyer在主题演讲中，特别提出了当今时代的“三大呐喊”：贫穷者的呐喊、青年人的呐喊以及大地的呐喊。她邀请与会者以真诚的心审视现实，呼吁大众对传教使命重燃希望，在不断演变的世界中抱持开放的心火，以勇敢的行动响应时代的需求。

随后的专家座谈会进一步深化了当天的核心主题。三位活跃于社会服务与青年发展前线的主讲人，通过分享各自在第一线经历的感人个案，对“三大呐喊”提出了深刻见解，从而进一步坚定了全体同工服务弱势群体的共同承诺。”

圣安东尼嘉诺撒女中的陈老师(Aileen

Tan)在会后分享了她的深刻体会：“这次研讨会更加坚定了我的初心，让我明白自己作为一名嘉诺撒教育工作者，究竟为何而奋斗。如同圣玛大肋纳当年一样，我们要以无尽的爱去接触当今时代的贫苦者。”

圣安东尼嘉诺撒学校管理委员会主席 Paul Beh 也对研讨会展现的凝聚力赞叹不已：“在研讨会上看到展现出如此团结一心的嘉诺撒精神，真的很令人感动……大家都满怀热忱地为嘉诺撒使命重燃心火。”

研讨会圆满结束，与会者们带着重燃的心火、满怀主爱结伴同行。他们将重返各自的岗位，继续以谦逊和慈悲服务近人，深信在天主的带领下，每一次因爱而做的善举，都能为主做见证，并为世界带来希望与改变。



新加坡嘉诺撒使命团是一家注册慈善机构，并获颁公益机构(Institution of a Public Character)(IPC)认证。



新约疑难：“天国”与“天主的国”

文：萧永伦神父

在圣经直译的版本中，有“天国”(Kingdom of Heaven)与“天主的国”(Kingdom of God)的不同翻译。这两者在核心意义上是同一个启示真理，但在用词选择、经文出处与表达侧重上却有明确的区分。以下从根源、用法、含义三个层面详细说明。

用词差异的根源是来自原文与翻译传统。“天国”主要对应原文希伯来文/阿拉美语的表达，以及《玛窦福音》的希腊文用词。在犹太传统中，出于对天主圣名的敬畏，习惯用“天”作为天主的尊称（类似“上天”“天主”的代称），以避免直接直呼圣名。由于《玛窦福音》的写作对象以犹太信友为主，为贴合他们的语言习惯与宗教传统，通篇几乎都用“天国”一词，共用了32次，而“天主的国”只用了5次，其中在玛19:23-24中，则两者兼用。这五处例外，即玛6:33;12:28;19:24;21:31;21:43的使用必须另文加以解释。

“天主的国”是《马尔谷福音》、《路加福音》、《若望福音》以及保禄书信、公函等大部分经文的通用译法。这些经文的写作对象更多包括外邦人（非犹太裔）信友，不需要沿用犹太式的委婉表达，直接使用“天主的国”，意义更直白、明确，让不同背景的读者都能理解。

就使用场景与典型经文而言，我们可以举下列例子。玛窦福音写“你们悔改吧！因为天国临近了。”（玛3:2）又在讲比喻时说：“天国好比一个人，撒好种子在自己的田地里。”（玛13:24）相较于马尔谷，则看到的是：“时期已满，天主的国临近了，你们悔改，信从福音罢！”（谷1:15）而保禄书信写：“天主的国不在于吃喝，而在于义德、平安以及在圣神内的喜乐。”（罗14:17）

从含义的侧重点来说，“天国”：侧重表达来源与超越性，强调这个国度是从天上而来、由天主亲自创立的，具有神圣、超越世

俗的特质，指向天主从天上降临，在人间建立祂的统治与救恩。同时也常关联“末世的圆满”，即天国最终要在天上、在永恒中完全实现，带有“属天的、永恒的”意味。

“天主的国”，侧重表达归属与本质。它直接指出这个国度的主宰是天主，核心是天主的王权、统治与旨意的实现，更清晰地表达“天主为王、施行救恩”的内涵。这样的用法使含义更宽广，既包括“已经来到”的救恩临现（耶稣的到来就是天主的国临在人间），也包括“尚未圆满”的末世期待，还涵盖天主在人心、在教会内的统治。

补充说明：在《思高圣经》的翻译和注释中，认为两者在实质意义上没有区别，都指向同一个信仰真理，因此没有详细和严格加以区别。比如玛21:31和21:43原文都用Kingdom of God，翻译时应该用“天主的国”。但《思高圣经》则前者翻译为“天国”，后者翻译成“天主的国”。

诸圣图(15)

打卡《圣依纳爵荣耀》

文/图：方济虎威

前年秋季人在罗马，一心要重访十多年前第一次邂逅而让我惊喜连连的圣依纳爵罗耀拉堂(Chiesa di Sant'Ignazio di Loyola)。此堂位于市中心，离古罗马的万神殿不远。这回趋近，但见有长长人龙，从教堂里面一直排到外面，然而，访客进进出出却不成问题。这到底是怎么回事呢？

却原来是排队者所要做的，是到堂内一个特定地点和著名的天顶湿壁画《圣依纳爵荣耀》打卡。是这幅由耶稣会士波佐(Andrea Pozzo)在17世纪创作的湿壁画，当年曾让我无限欣悦——书上读过，却在并不特别寻访它时，蓦地出现在眼前。而当年，此处无人龙，也无打卡点，我在一片清宁中默思依纳爵生平，细心观画。

依纳爵罗耀拉(1491-1556)一生事迹极具启发性。他乃西班牙贵族后裔，原是军人。在一场战争中腿部受伤，于漫长的休养期阅读基督及圣人生平。他因此而想道：“如果圣人能做这些，为何我不能？”遂改变了人生的方向。复原后自我修行，到圣地朝圣，学习拉丁文，并在大学里修读哲学和神学。在巴黎，六名同学包括方济沙勿略被他自敛、清贫、神操的生活方式吸引，成为小团体。

依纳爵在46岁时晋铎，而耶稣会经时任教宗批准在依纳爵49岁时正式成立，会士们推选他为首领。此会会士不穿修会袍服，不做团体日课，聚焦于四处传道、照顾贫弱、教育孩童。他们所发之愿，除了神贫、贞洁、服从外，还加上服从宗座指示到世界任何地点传教。耶稣会很快地吸引了许多人加入，在依



▲罗马圣依纳爵堂《圣依纳爵荣耀》天顶湿壁画

纳爵65岁离世时，已有大约一千名会士。

天顶湿壁画《圣依纳爵荣耀》所以超脱，有两个原因：

其一是其主题概括性强。它描绘的是圣依纳爵罗耀拉进入天国，得见主面；与此同时，也显示出耶稣会士在欧洲、亚洲、非洲、美洲传道，引导无数人归向上主的伟业。画中除了圣依纳爵，还有其他耶稣会圣人，包括圣方济沙勿略。相信读者们大多知道圣方济沙勿略曾到亚洲传道，甚至与马六甲有段渊源。

其二是其构图充满想象力。天国不容易呈现，波佐修士却做到了。他巧妙地运用透视法原理，让原本平坦的天花板“变成”立体。教堂原有的建筑构件似往上延伸，上面没有屋顶，只有蓝天。只见高处有云朵、天使，还有上升的凡人，四大洲则在画的四角，以人物、动物、文字表达。天上的中央部分是整幅画的核心，有圣依纳爵仰视中的耶稣基督及

十字圣架。整幅画看起来不但色彩悦目，而且戏剧性浓，正是巴洛克风格特色。

人们排队的“目的地”，乃教堂内观赏这幅旷世杰作的最佳点。此处还添一面镜子，能将整幅画倒影在其上，构成访客与画自拍的最佳处，引来长龙。

我并没加入人龙打卡而是一边在堂内其他地方观赏此画，一边为它能引起这么多人的兴趣而高兴。

当然是高兴的因为耶稣会的一大宗旨，是让各处的人都能听到福音；耶稣会士自修会创立的早年便为先头部队，深入偏远之地传教。现在，来自世界各地的人，即使未必是主内的弟兄姐妹也喜欢在《圣依纳爵荣耀》前“打卡”留影，也许还将照片上传社交媒体或分享给亲友。这无形中等于把福音的种子广泛撒播在世人的心里。祈愿它们都能发芽生长，让更多人认识天主，最终也能够赢得天国的荣耀，阿们。



▲罗马圣依纳爵堂外观



常年期第十四主日，甲年

(匝9, 9-10; 罗8, 9-13; 玛11, 25-30)

**“背起我的轭跟我学吧，
因为我是良善心谦的”**

文：陈宾山神父

今天的第一篇读经让我们联想起耶稣进圣城的一幕，耶稣作为君王荣进圣城，为能完成他的使命。对此，先知写道：“看，你的君王到你这里来，他是正义的，胜利的，谦逊的，骑在驴上，骑在驴驹上”。一方面，来临的王是胜利的、凯旋的；而另一方面又是谦卑的，甚至骑在一头驴驹上。这完全相反的两个方面怎么能配合到同一个人身上呢？对此问题的解答是耶稣本人。耶稣获取王位的路就是通过服从天主的旨意和爱人达致的，借此他战胜了自己；藉着战胜自己，耶稣战胜了整个世界，而成了众王之王。总而言之，因着谦卑，耶稣被高举为王。

对耶稣来说，谦卑就是放下自己并全心信赖天主的圣神。从一个客观的角度来说，耶稣来自社会底层，没有受过专门教育；耶稣交结的是穷人和被边缘化的，他的十二位宗徒也是来自社会底层。耶稣的灵修之路就是一条死于自我之路，通向死于自我之路就是耶稣所宣布的真福八端：成为贫穷的、温良的、纯洁的、饥渴慕义的、受迫害的、社会边缘的。通过放下自己，死于自己，耶稣和天主的神完全结合为一；因此，他的生命成为一个属灵的，完全处

在圣神的影响范围之下。

在他的公开生活的开始，耶稣在约旦河受洗并被圣神所敷油。受洗后，圣神引导耶稣到旷野接受试探，强健他的筋骨和精神，以便展开和恶势力的交战。当耶稣公开宣讲时，他的宣讲拥有权威并借着有力的标记予以验证。这一切都是在圣神内完成的，因此耶稣宣告说：“如果我以天主的手指驱魔，天国就在你们中间了”（路11,20）。当耶稣被钉在木架上时，他完全无助，完全地交托了自己，借此他被转化为神：“现在，主就是神”（格后3,17）。成为神的复活的主是光荣的、凯旋的，坐在天主父的右边，审判生者、死者。

在今天的福音中，耶稣邀请我们走同样的路：在生活中达到谦卑和为王的整合。对此，耶稣训诫我们说：“背起我的轭，跟我学吧！因为我是良善心谦的：这样你们必要找得你们灵魂的安息”。耶稣把我们的生活之路比喻为“背轭”。轭是犁地时，放在牛脖颈上的套具。背上轭就是说失去了自由和负了重担。负轭的目的是获得安息。用另外的语言来表达：人生之路有两个阶段：修德和安息。德行就是一个战胜自我，养成

一个优良品德的过程，人的优良品德体现在：节制、勇毅、正义和睿智。修德行的过程就是一个放下自我、死于自我的过程；而德行的生活引领人进入自由，自由的领域就是圣神的领域。在第二篇读经中，圣保禄宗徒说：“事实上，除非你拥有基督的圣神，否则，你不是属于基督的”。生活在圣神内并接受圣神的引导，就是一个属灵生活的体现，一个战胜了自我生活的展露。能战胜自我，就能克胜世界，就可以为王。

亲爱的弟兄姐妹，获得自由，进入天主的安息的最大的阻碍就是我们自己。谦卑是克胜自己的法宝。只有能把自己的欲望、渴求放在一边，对别人的要求敏锐，我们才能脱离自我的羁绊。当克胜了自己，通向自由的门就为我们打开了。进入自由就是进入圣神的领域，让圣神在我们心中为王，那也是我们获得王权的时刻。我们的王权不在于统治别人而是在于统治自己。能统治自己就能统治整个世界，让世界臣服在我们脚下。我们的王权是我们谦卑的果实。一言以蔽之，能用武力战胜别人，是你的强大；能用谦卑战胜自己，是你的伟大。阿们！

那一日在无花果树下——向耶稣学习传教的策略

陈宾山神父原著 陈佳妮整理

在《若望福音》第1章43到51节中，纳塔乃耳的皈依是我们耳熟能详的故事，但是纳塔乃耳这号人物只是出现在这儿，从此就消失得无影无踪了。其他三部对观福音的宗徒名单中都没有提及这个名字。为什么《若望福音》要提到纳塔乃耳，并且把他放在耶稣初召门徒的重要记载中呢？（若1:35-51）其深层的原因就在于，福音作者想通过纳塔乃耳蒙召的故事，来“画龙点睛”式地讲出耶稣的传教策略，以供后人学习。

首先，我们来看看纳塔乃耳本人。一方面，他很虔诚，期盼着默西亚的来临；可是，另外一方面，他也很冲动、固执，容易参与那些打着默西亚旗号的暴力活动。当斐理伯跟他说：“我们找到了要来临的默西亚。”纳塔乃耳的反应就是：“从纳匝肋还能出什么好事吗？”（若1:46）。面对这一“刺头”，耶稣没有进行迎面反击、驳斥，却去肯定他身上的闪光点，并正面地评价他说：“看！这确是一个以色列人，在他内毫无诡诈”（若1:47）。这是耶稣传教的第一步，就是首先要认可对方，发现对方身上的亮点，以建立信任的基石。

面对耶稣对自己的极高评价，纳塔乃耳并不领情却继续发难，反问道：“你从那



网络照片

里认识我呢？”（若1:48）。这时，耶稣就采用了第二步，就是展示“硬功夫”。他对纳塔乃耳说道：“斐理伯叫你以前，当你还在无花果树下时，我就看见了你”（若1:48）。耶稣认识纳塔乃耳为人的本质。就是因为耶稣展示了自己的硬功夫，瞬间瓦解了纳塔乃耳的防线，他降伏了，皈依了耶稣，并向耶稣宣信说：“辣彼！你是天主子，你是以色列的君王”（若1:49）。

耶稣的传教工作并不就此为止，而是导向给人指出一个方向，一个未来，一条

追随他的路，将宣信固化为使命，这是耶稣传教的第三步。当纳塔乃耳降伏了并皈依了，耶稣向他许诺说：“我实实在在告诉你们，你们要看见天开，天主的天使在人子身上，上去下来”（若1:51）。这一许诺是圣祖雅各伯梦境的实现：看见天开，天主走向了人并带领人回归天主。接受了耶稣给予的许诺，给予的未来，同时也就是接受了耶稣给予的使命。许诺和使命是一体的两面，不能分开的。纳塔乃耳作为使徒的使命就是向人宣讲天国的来临人间，并带领人进入天国。

从可爱的纳塔乃耳身上，耶稣显示了自己的传教策略，给我们展示了：如何赢得人心，并引领人参与天国建设的途径。在传福音的路上，我们首先要学会接纳、肯定人并发现人身上的长处。第二，要展示出我们基督徒的风采，展现信仰生命的见证，我们的硬功夫。我们的风采不是我们本身的能力而是天主的恩宠：因着天主的恩宠，我们能够去爱、去宽恕，能够勇敢地去宣讲天主的真道。第三，给人指出一条路，一个未来。耶稣是“道路、真理和生命”，我们的使命就是让人从我们身上认识耶稣，从而效法我们去追随耶稣。

《愿祢受赞颂》工作坊与弥撒 从“希望”走向“行动” 携手照料共同家园

配合“《愿祢受赞颂》周”(Laudato Si' Week)，新加坡明爱于5月22日举办《愿祢受赞颂》工作坊及感恩弥撒，与普世教会一同纪念教宗方济各《愿祢受赞颂》通谕发表十一周年，庆祝天主创造的恩赐，并重新回应照料共同家园的召叫。当天约有40名来自总教区各办事处、牧灵单位及教会服务机构的代表参与，在祈祷、学习与交流中，共同反思教会如何在当代生态危机中活出福音的精神。

参与代表来自圣文生善会、雅西西慈怀护理病院、嘉诺撒儿童与社区服务中心、安徽尼亚山医院、总教区牧灵委员会、青年办事处、新福传办事处，以及总教区资讯科技办事处。

活动由新加坡明爱工作人员洪丽虹姐妹主持。她在开场时邀请与会者彼此分享：“有没有一件事、一段经历，或某个人曾启发你去照料受造界？”透过交流与聆听，参与者重新意识到，照料受造界并非抽象理念，而是与每个人的生活经验、信仰实践及社会责任紧密相关。

工作坊主题围绕“Hope to Action”（从希望到行动）展开，由耶稣会陈振福神父主讲《愿祢受赞颂》的七项核心原则，以及基督徒如何将照料受造界化为具体行动。陈神父指出，《愿祢受赞颂》不仅是一份写给教会的文件，更是一份面向全世界的呼吁，邀请所有人共同回应气候变化、环境破坏与社会不公的问题。

他以英国环保倡议者Sarah Finch的故事为例，说明个人行动也能推动社会改变。Sarah Finch因反对石油公司在家乡附近钻探石油，而与社区组织展开长达五年的环保诉讼，最终在英国最高法院胜诉。这项裁决后来更推动英国要求所有化石燃料项目在开发前，必须先进行全面环境影响评估。

陈神父表示，许多人面对大型企业与全球环境问题，往往觉得自己力量微小，但Sarah Finch的坚持却提醒人们：“一个人的力量，也能够改变世界。”

他进一步指出，人类不能再把生态危机孤立处理，因为世界彼此相连。无论是邻国洪灾、农作物受损、空气污染，或资源掠夺，最终都会影响整个社会与全球生态系统。陈神父也以“蜘蛛网”比喻人与受造界之间的关系。他说，大自然如同一张彼此相连的生命之网，任何一个角落受到破坏，都会影响整体生态平衡。因此，人类必须学习从“整体关系”的角度看待世界，而非只追求个人利益。

在介绍《愿祢受赞颂》的七大核心原则时，陈神父提到“大地的呐喊”、“贫苦者的呐喊”、“生态经济”、“可持续生活方式”、

“生态教育”、“生态灵修”及“团体精神”等概念。他强调，生态问题不仅是环保议题，更涉及经济制度、社会公义、灵修生活及人与人之间的关系。

他说，最先受到环境危机影响的，往往是贫穷与弱势群体。无论是洪灾、污染、资源剥削，还是气候变化，贫苦者通常缺乏足够的资源与保障，只能独自面对苦难。因此，照料受造界也意味着关怀贫苦者，并反思当今社会以利润为优先的发展模式。

在“生态教育”方面，陈神父鼓励堂区及教会机构以更生活化、互动性的方式推动环保意识。例如要理班的老师可以带领儿童接触大自然、观察昆虫与生态系统，让他们从体验中学习人与受造界彼此依存的关系。

谈到“生态灵修”时，他提醒信友，人类并非世界的主人，而是天主创造工程中的“管家”。真正的基督徒精神，不是支配与掠夺，而是怀着谦卑与感恩之心，照料受造界。

陈神父也结合当前世界局势指出，当今社会正面对战争、极端民族主义、经济利益冲突及人工智能迅速发展等挑战。在这样的时代中，教会更应成为“希望的记号”。他引用教宗良14世的讲话指出，宗教不应被用来合理化暴力与分裂，而应成为促进和平、对话与团结的桥梁。

随后，新加坡明爱代表林乐凯介绍总教区“照料受造界”(Care for Creation, 简称C4C)运动的发展。他表示，数年前，吴诚才总主教邀请新加坡明爱带领总教区推动《愿祢受赞颂》精神，并感谢各堂区、修会与教会机构多年来积极参与，使照料受造界逐渐成为总教区共同肩负的使命。他指出，《愿祢受赞颂》的七项原则后来被简化为“心、思、行”(Heart, Mind and Body)框架，提醒信友，照料受造界不仅仅是回收资源，更需要从内心更新，与天主、他人及受造界建立和谐关系。



各机构代表集思广益，探讨环保愿景与行动

“心”代表透过祈祷与默想，学习聆听大地与贫苦者的呐喊；“思”强调深化生态教育与社会反思，探讨环境危机背后的经济与文化结构；“行”则呼吁人们采取具体行动，包括减少能源与资源浪费、建立更具韧性的社区，以及实践符合生态价值的生活方式。他坦言，这也意味着一些“不舒服但必要”的改变，例如减少搭乘飞机、减少肉类消费、减少物质主义及减少人工智能的过度使用，并勇敢为贫苦者与地球发声。

在互动环节中，各机构代表也共同讨论能够落实于组织内部的环保承诺，并将相关愿景与行动写在卡片上，置入玻璃罐中。这些“希望行动罐”随后在弥撒奉献礼中奉献

于祭台前，象征众人愿意把照料受造界化为实际使命。



各机构集思广益后写下的对环保的承诺罐，于奉献礼中奉献给天主

随后举行的感恩弥撒由耶稣会陈振福神父(下图右)主祭，道明会 Rev Fr. David Garcia(左)共祭。



陈神父结合当天若望福音(21:15-19)，耶稣三次问伯多禄“你爱我吗？”，提醒信友，真正的爱意味着愿意照顾、承担与付出。他说，当耶稣吩咐伯多禄“牧放我的羊群”时，也是在邀请每一位基督徒关怀弱小者、下一代以及天主托付给人类的一切受造物。照料共同家园，并不仅是环保行动，更是爱的具体实践。

弥撒祈祷意向也特别为全球教会、世界领袖、受气候变化影响的人们以及所有推动环保工作的团体祈祷，愿众人都能以勇气、希望与爱，共同照料受造界。

在共同诵念的《生态皈依与承诺祈祷文》中，众人呼求天主帮助人类重新成为忠信的“管家”，聆听“大地的呐喊”与“贫苦者的呐喊”，并在悔改与谦卑中，重新学习珍惜并照料受造界。

活动最后以共融聚餐结束。值得一提的是，新加坡明爱秉持“零浪费”(Zero Waste)理念，因此所有的饭食茶点都不提供一次性餐具，所有与会者需自备餐具与水杯，以实际行动减少废弃物产生，让环保意识不只停留在口号，而是真正落实于日常生活之中。

欢迎教友报读

新加坡天主教神学院第二学期线上课程

神学文凭/高级文凭/旁听

每逢周二：宗教交谈（陈宾山神父）

每逢周四：圣事神学（劉維喆老师）

神学证书课程

每逢周一：基督教哲学入门（萧永伦神父）

每逢周五：梵二会议（陈宾山神父）

报名：<https://mandarin.ctis.sg> 电话：80774898

教委42周年感恩祭及共融聚餐

日期/时间：7月25日（六）10am

地点：圣弥额尔堂 Church of St Michael

无需报名费，请常委代表预先报名，

以便统计人数及准备午餐

截止日期：7月15日（三）

扫描二维码或以下链接报名

<https://acams.org.sg/acams/jw-42-anniversary-register>



在等待中看见天主的光荣

文/图：陈昭霖

“父亲需要接受一项高风险手术。”当医生说出这句话时，我的心顿时沉了下来。

今年四月至五月，我经历了一段深刻的信仰旅程。回顾这段日子，我看见的不只是父亲从病痛中走过来的过程，更是天主一步一步教导我学习信赖与交托，并在等待中见证祂光荣的过程。

父亲因病住院，经过多项检查后，医生建议进行高风险心脏手术。虽然身为教友多年，我知道应当信靠天主，但当面对至亲的生命安危时，我才发现自己原来如此软弱。

那段时间，我身在新加坡，无法陪伴在父亲和家人身边。白天努力维持正常生活，夜深人静时却常常感到无助与不安。我不知道自己还能做什么，只能不断祈祷，把父亲交托在天主手中，也求主照顾妈妈和家人。

手术当天，我怀着忐忑不安的心情照常上班。午休时我来到圣堂，在圣体前寻求片刻的平安与天主的声音。当时，我看见墙上写着《若望福音》第十一章，便立刻打开手机阅读。那正是耶稣复活拉匝禄的故事。我反复阅读，心里不断思索：天主究竟想借着这段福音告诉我什么呢？

就在那时，我遇见了一位姐妹，她主动关心我，并表示愿意为父亲祈祷。当她以充满信德的声音祈祷时，我深深感受到，那不仅是人的安慰，更是天主借着她向我说话：“不要害怕，我与你同在。”

虽然手术仍充满风险，但我的内心却获得了一份从天主而来的平安。我也相信，那位姐妹是天主在那个时刻派遣到我身边的天使。

更令我感恩的是，在进入手术室前一个小时，父亲决定接受领洗，成为天主大家庭的一员。得知消息的那一刻，我内心充满感动。多年来，我一直默默为家人的信仰祈祷，希望有一天他们能够认识天主，却从未想过这一天会以这样的方式来到。

那一刻我明白，在我担忧手术结果之前，天主早已先一步来到父亲身边，亲自拥抱祂所爱的孩子。这仿佛是一份来自天主的安慰与保证！

等待手术结果的几个小时里，我不断重读《若望福音》第十一章。过去我总关注耶稣复活拉匝禄的奇迹；这一次，却被故事中的“等待”深深触动。

当拉匝禄病重时，玛尔大和玛利亚急切盼望耶稣前来，但耶稣却停留了两天。这样的等待令人困惑，也令人失望。而我何尝不是如此？

父亲住院期间，我不断祈求事情尽快好转，希望危险立刻过去。然而很多时候，天主似乎保持沉默。直到我再次读到耶稣的话：“这一病不至于死，只是为彰显天主的光荣。”（若11:4）

这句圣言深深触动了。我开始明白，天主并没有离开，也没有忘记我们的祈祷；祂只是按照祂的时间，以祂的方式工作。

在等待中，天主改变的不只是环境，更是我的心。祂教导我在没有答案时继续祈祷，在看不见结果时继续相信，在无能为力时继续交托。

感谢天主的恩宠，父亲最终顺利完成手术，并踏上康复之路。

回顾这段经历，我发现最大的奇迹或许不仅是手术成功，而是父亲领受了洗礼；是在软弱中经历教会团体的陪伴；是在圣言中获得安慰；更是在无数次祈祷与眼泪中，重新学会把生命交托给天主。

过去，我总希望天主改变我的处境；如今我明白，祂更愿意在处境中改变我。我所见证的，不只是父亲手术顺利完成，而是在漫长的等待中，看见了天主的光荣。愿我的见证能够鼓励每一位正在经历病痛、等待或困难中的弟兄姐妹。愿我们都能怀着信、望、爱德继续前行！



神父在病房内为父亲施洗

圣若瑟堂（武吉知马）新领洗者感言

文/图：王丹妮

在慕道班里，最令我感动的是弟兄姐妹之间的陪伴与扶持。大家彼此分享、彼此聆听，在同行中建立起真诚而彼此关怀的关系，让我感受到这不仅是知识层面上的交流，更是心灵上的同行与支持，也是教会大家庭的关怀与接纳。

其中一次，我向神父请教“骆驼穿过针眼”的比喻。

身为忙碌的上班族，我曾担心自己被工作和责任牵绊，难以真正亲近天主。神父告诉我，生活与信仰并非对立，而是能够彼此融合、彼此滋养。这番话解开了我的疑惑，也让我对信仰有了新的体会，重新理解信仰与现实生活之间的关系。

我衷心感谢所有神父、修女、讲授教理的老师及默默付出的工作人员。他们以耐心和爱心陪伴我们成长，让我更深入认识天主，并感受到教会的温暖。

如今，我已领受洗礼，成为教会的一员。这不仅是一个重要的里程碑，更是一段新旅程的开始。怀着感恩与谦卑的心，我愿继续学习与实践信仰，让天主的爱在生命中扎根，带来持久的平安与力量，并成为我前行的力量。



张思谦蒙席为王丹妮姐妹施洗

你们求，必要给你们——感受天主的临在

文/图：陈莉莉 永援圣母堂

2026年4月5日是复活节，也是我人生中极为重要的一天，因为我将在这一天领受洗礼，成为主耶稣的门徒、天主的子民。

当天清晨，我如往常一样在兀兰关卡附近等德士，准备前往永援圣母堂。以往的星期天早晨，我很容易便可以找到愿意载我到景万岸地铁站的司机，但那天却接连遭到几位司机婉拒，他们都表示希望接载前往樟宜机场的乘客。

我心里十分着急，因为这一天可是我受洗的大日子，我怎能迟到？于是，我默默向主耶稣祈祷，求祂帮助我及时赶到圣堂。就在这时，我看见一位先前原本拒载的司机突然从后视镜向我招手，示意我上车。哈！他竟然改变主意，愿意载我到景万岸地铁站。

路上，我告诉司机自己正要前往永援圣母堂领受洗礼，并感谢他的帮助。我还笑着对他说，把我送到地铁站后，说不定很快就能接到前往机场的乘客。没想到，当车子刚停下，一对母女立刻上前询问是否能载她们去机场。那一刻，我内心充满震撼与感动，深深感受到天主确实聆听并回应我们的祈祷。我相信，这并非巧合，而是主耶稣的带领。

耶稣说：“你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开。”（玛7：7）祂也应许：“我同你们天天在一起，直到今世的终结。”（玛28：20）

这次经历让我更加确信，主耶稣始终与我同行，在我需要帮助的时候从未离开。在受洗这一天，祂让我亲身经历祂的照顾与恩宠，也坚定了我对祂的信赖。我深信，将来生活上遇到什么困难和挑战，主耶稣一定会守护着我，帮助我度过难关。

当我踏入圣堂大殿时，心中已立定志向：愿我的信仰不断成长，在生活中为基督作见证，并尽己所能传扬福音。阿们！



锺伟良神父为陈莉莉姐妹施洗

欢迎加入天主教成人慕道团

渴望认识信仰、寻找生命的意义与方向吗？诚邀您加入天主教成人慕道团，一同探索真理，体验天主的爱与平安。欢迎有兴趣了解天主教信仰的成年人参加，无需任何基础。详情与报名，请联系：何国章弟兄 84286985

2026/2027 天主教粤语慕道团

日期：每逢星期五晚
时间：7.45pm至9.30pm
地点：圣伯多禄圣保禄堂
225A Queen Street S188551
报名/查询：
Cary 98390246
David 96717083

2026年神恩复兴大会：在圣神内学习爱、祈祷与德行

5月27日哈芝节公共假期，一年一度的神恩复兴大会在海星圣母堂盛大举行。本届大会以“爱、祈祷与德行”为核心主题，吸引了来自新加坡各堂区，以及远道自马来西亚新山、马六甲的信友共约550人齐聚一堂。在圣神的引领下，众信友通过热烈的赞美敬拜、很有启发性的主题讲座、震撼的圣体治愈环节以及神圣的感恩祭，共同经历了一场心灵更新与信仰深化的恩宠之旅。

赞美及号角：唤醒沉睡的心灵

首先，大会在嘹亮的赞美诗歌声中拉开帷幕。乐器组与领唱者展现出极大的投入与事奉热忱，领唱者站在台上毫无倦怠地连续赞美敬拜，全场教友也在歌声中火热朝拜、收敛心情，预备迎接天主的恩宠。

在全场肃立的会前祈祷中，会众将生命、家庭、思想、情感与工作全然奉献给天主，祈求主耶稣的宝血覆盖整个大会，并祈求圣神的火焰充满圣堂。



洲南弟兄神气高昂地吹着号角

随后，庄严的入场仪式正式开始。由洲南弟兄神气高昂地吹响号角，嘹亮的号角声响彻圣堂，象征天主对子民的召唤，唤醒沉睡的心灵，使冷淡的重新火热，软弱的重新得力。

林长震神父主讲座：如何祈祷

上午的专题讲座由圣衣会林长震神父主讲。林神父以“祈祷不是方法，而是关系”为题，抽丝剥茧地直击现代基督徒在灵修生活中的真实状态与盲点。他指出，许多教友常将祈祷视为完成宗教责任或彰显个人热心的工具，然而真正的祈祷是人向天主完全地敞开，并建立亲密且真诚的关系。祈祷的目的在于寻求天主的眼光，以此认清真实的自我，并在日常经验中体验天主的同在。祈祷的果实，正是使我们能够用天主的眼光，顺从祂的旨意，更有信德并依靠天主去接受及面对生活中的喜乐、痛苦及考验！通过持续的祈祷，人不仅能活出交托与顺服，更能获得分辨善恶、活出福音价值的智慧，从而使生命不断更新，结出信德、望德与爱德的果实。

针对教友在祈祷中常遇到的分心与枯燥，林神父勉励大家切勿灰心。他强调分心并非罪过，而是人性的软弱。灵修如同海浪有潮起潮落，祈祷不应盲目追求愉悦、快乐的感官体验，而是在灵性高峰或低谷中，都愿意忠信地来到天主面前。正如爱我们的天主始终不离不



圣衣会林长震神父很用心地深入讲解祈祷的真谛，并澄清常见的祈祷误区，帮助与会者学习更深入地与天主建立关系，让与会者获益良多

弃，它正引领人走向更深的信赖。因此，大家应该寻找的是那位赐予治愈的天主，而不是寻找治愈。

林神父特别提醒，现代社会高度重视知识，但基督徒更需要从祈祷中寻求智慧。知识固然能帮助人立足社会，智慧却帮助人认识生命的终极方向与意义，而真正的智慧源于天主，并在耶稣基督身上获得圆满的启示。

大德兰的灵修进阶：灵魂花园的四种灌溉

圣女大德兰将人的灵魂比作花园，将祈祷比作灌溉的花泉。灵修生命的发展正如四种不同的浇水方式，象征着人与天主关系逐步深化的四个阶段。

第一阶段从井里打水(心力祈祷)，属初学者的阶段。如同园丁一桶桶费力取水，初学者需要耐心地静下心来，通过省察与圣言祈祷，费力地培养与主相处的习惯。

第二阶段利用水车引水(情感祈祷)，这是经验到恩宠的阶段。祈祷不再全然依靠个人苦苦努力，而是开始体验到天主恩宠的扶持、引流与带领。

第三阶段河流灌溉(静默祈祷)，是关系稳定深入的阶段。人通过规律的祈祷学会放下自我，如同河水顺沟渠自然涌入，天主的平安与希望不断滋养心灵。

第四阶段天降甘霖(结合与默观祈祷)，这也是最深的祈祷境界。灵魂完全向天主开放，不再依靠个人努力，而是如甘霖从天而降，整个人彻底浸润在天主的爱与恩宠中。

林神父强调，这四种方式并非衡量灵修高低的刻板标准，而是灵修成长的自然旅程，重要的不是急于追求高深的境界，而是在每天的祈祷中忠信回应。

最后，林神父也借用圣女大德兰广为人知的祈祷词《Nada te turbe》(何事扰你意)

勉励大家。“何事扰你意，何物乱你心？万般皆易逝，唯主不移真。心有天主者，坚忍百事成。夫复何所求，有主心意称。”

林神父说这段话告诫我们“不要跟世界去纠缠，不要死死抓住世俗的东西不放”。人世间的很多痛苦和事情，就如同流动的水，它今天流进来，明天它也会流走。人生最重要的品质是“忍耐”，要忍耐生活里的一切考验和情绪，不要随着外面的水流起起伏伏，心要定下来。你必须在祈祷中看到你内心的主，如同顽石一样，定定的、稳稳地坐在那里，从来不会动。当你有了这份忍耐和看透，你就会明白，世俗的事既然来了它就一定会走，既然发生了就一定会会有解决的办法。要在小事里去接受真相，让耶稣的眼光永远看顾着你。因此，林神父勉励大家要在祈祷中学习忍耐、交托与信赖，才能在变幻不定的现实中找到真正的平安与方向。

祈祷的过程与撒玛利亚妇人的生命活水：从相遇到相陷

林神父随后引用《若望福音》中耶稣与撒玛利亚妇人的对话，结合古代灵修传统中以新郎与新娘比喻灵魂与天主结合的视角，将人与天主关系的深化总结为三个生命阶段。

在“相遇”阶段，撒玛利亚妇人并不认识眼前向她要水喝的耶稣，正如许多教友虽身处教会，却并未真正认识祈祷的意义。到了“相知”阶段，面对耶稣关于生命活水的教导，妇人经历了疑惑与挣扎，正如人在默祷或成长中会遇到看不清方向的迷茫，但只要坚持聆听，便能在经验中领悟天主的临在。最终则是“相陷”的深度结合阶段，当妇人发出“先生，请给我这水喝吧”的恳求时，她已放下世俗的认知，转为内心深处的极度渴望，愿意将自己的生命完全交托。

林神父直言，现代人常在事业、财富和成就中寻找安全感，内心却依然空虚。唯有天主所赐的生命活水，才能彻底满足人类灵魂的渴望。祈祷的终极目的，是让生命扎根于基督，完全沦陷在天主的爱中，让圣神牵引着我们，由主去改变我们的生活，活出真正的信仰生命。

张伟刚神父主持圣体治愈：释放枷锁

午饭后的下午，圣体治愈祈祷环节由张伟刚神父主持。在圣体前，会众通过认罪悔改、宽恕他人、弃绝罪恶以及重新接受耶稣为生命之主的倾心祈祷，将自己完全托付。圣堂内，祈祷声与感动的哭泣声交织在一起。当张神父手捧圣体徐徐走过会众当中时，天主慈爱的临在深深触动人心。许多教友在圣神的感动下流泪宣泄，一些信友在圣神内休息倒下，生命中隐藏多年的情感创伤、肉身宿疾以及恶习的枷锁在这一刻获得了彻底的医治与释放。

文转下页

2026年神恩复兴大会：在圣神内学习爱、祈祷与德行

文接上页 与会者见证

徐秋梅姐妹分享道，是圣神的力量推动她出来为主做见证。当圣体走到她面前时，仿佛有一股强有力的烈风直接吹向她，她的心瞬间完全向主敞开，圣神在那一刻进入并深度医治了她隐藏多年的创伤，也让她决定把生命完全交托给主，让主来掌管生命。



植秋霞姐妹的体验则与上午林神父所讲的“大德兰第四种浇水法”形成了奇妙的属灵呼应，她见证在圣体停在面前时，虽然身处室内且完全没有水，她却极度真实地感受到有一阵阵清凉的雨滴不停地往她的身上和头上洒下来，那一刻她清楚知道自己的灵魂在教会合一的祈祷中，因着同一圣神，领受了天主的恩典。



来自新山的李秀莲姐妹是第二次跨国参与大会，她坦言过去不会祈祷，就像林神父说的，像盲目的马拉松狂奔，内心毫无平静，现在她比较明白如何正确地祈祷了。而今天在圣体前，她被融化了，因此释放大哭，几十年的创伤也被治愈了。之前双手和全身进入麻痹的状态，直到歌颂、赞美、祈祷完了才慢慢褪去。



马六甲教友林升露姐妹与另外6位教友特地从马六甲前来参与大会。她分享说，此次行程由丈夫提议参加，当时自己刚出院不久，但仍坚持陪同丈夫一同前来。尽管一路上面对身体状况与旅途奔波等挑战，她却深深感受到天主的恩宠。在圣体前她清晰听到主耶稣对她说放心并应许她一定会好，那一刻她感受到了前所未有的释放与平安。



张思谦蒙席(中)主礼感恩祭张伟刚神父(左)及林长震神父共祭



一名16岁少年信友坦言，过去对圣体治愈抱持怀疑态度，但当天在祈祷中真实感受到天主的爱与陪伴，决定彻底将年轻的生命交托给主。

张思谦蒙席主礼感恩祭：活出爱的奇迹

张蒙席在讲道中以圣神降临节的若望福音为基础，勉励信友向圣神敞开心门，让圣神更新生命，并在日常生活中活出爱的见证。

张思谦蒙席在讲道中指出，每个人都是天主深爱的子女，也是基督奥体上的肢体，因此都具有独特而宝贵的价值。他引用“信主的人，必有奇迹相随”勉励信友相信天主的大能，就如读经一(宗2:1-11)所显示的，宗徒们在圣神降临后能够说出从未学习过的语言，为福传作见证。张蒙席也表示圣神也不断赐予教会各样恩宠，为建立基督的身体服务。

他解释说，读经二(格前12:3-7, 12-13)记载了宗徒们因圣神降临而获得各种神恩，但在众多恩宠之中，最宝贵、最可靠的恩宠是“爱”。治愈、语言等神恩固然重要，但唯有爱的恩宠可以确保是在建立教会，因为天主就是爱。他以初期教会殉道者宽恕迫害者的见证为例，说明这种超越人性逻辑的宽恕与包容，正是圣神所成

就的“爱的奇迹”。

谈及祈祷时，张蒙席表示，祈祷不仅是言语上的祈求，更是遵行天主旨意、在生活中实践爱的行动。正如福音中耶稣所说：“就如父派遣了我，我也同样派遣你们。”(若20:21)每一位基督徒都肩负受派遣的使命，要把天主的爱带到家庭、团体及社会中。正如父母乐见子女彼此相爱、互相扶持一样，天主也喜悦祂的子女彼此关怀、彼此扶助。

无论年长或年轻、能力强或弱、背景如何不同，大家同样都是天主所爱的儿女，也是基督身体的一部分。唯有活出彼此相爱的生命，才能真正建立教会，活出圣神的临在。

讲道结束前，张蒙席邀请全体会众静默反思生命中需要关怀、宽恕与和好的人，并带领大家一同呼求圣神降临，祈求圣神充满众人的心灵，在每个人心中燃起爱的火焰，以圣神的爱建立基督的身体。

大会尾声，司仪孙健祥向本堂神父、参与的司铎、服务团队、音乐事工人员及所有参与者致以诚挚的谢意，并勉励众人不要只停留在聚会中的感动，而要继续在生活中实践祈祷与爱的精神，让圣神的火焰持续燃烧，在世界中活出基督徒的见证。

在充满启发、治愈与喜乐的氛围中，2026年神恩复兴大会圆满落幕。2027年我们再见！



张思谦蒙席带领大家一同呼求圣神降临。1.09分钟

神恩大会圆满结束，一整天下来大家依然情绪高昂、充满恩宠及感动。2.36分钟



圣安多尼堂神恩复兴团体

讲座与圣体治愈祈祷聚会
日期：7月12日(主日) 1:00pm-4:30pm
主题：这病不至于死
主讲：张利勇神父
地点：圣安多尼圣堂礼堂
(欢迎参加无需报名)
形式：敬拜赞美、讲座、明供圣体、圣体医治、见证与共融茶叙
询问：范洲南 96848989
陈顺添 97647146 / 郑碧虹 90882655

圣方济亚西西800周年灵修日

圣方济-新生的心声
主讲：叶国祥神父
日期：7月11日(六) 9:30am-1:00pm
地点：永援圣母堂4楼 Verbist Hall
报名费：\$10(包含午餐)
询问：瑞心 85355338
paynow: 96862640 (请注明 St Francis10)

教委每周三早上
10.30am线上代祷
ZOOM Meeting
ID: 99681838782
Passcode: 633712

教委每周五下午
3pm 神圣慈悲敬礼
ZOOM Meeting
ID: 82052460325
Passcode: 2024

四季同心 十指相扣-华恩40周年庆典

弥撒：8月22日(六) 10am (多位神父共祭)
地点：圣若瑟堂(武吉知马)有自助午餐招待
晚宴地点/时间：千禧楼(花拉公园) 7pm
售票每位：\$88售完为止
询问与报名：
合海+进珠 94745731
桂兴+巧辛 93662241
参加夫妇都可获精美相框及降福状



活动消息

2026年 华文婚前预备班

日期：10月4日+11日 9:00am-5:00pm
地点：天主教中心 55 Waterloo Street Singapore 187954
费用：每对\$220
询问/报名：秀琼 98524047
美珪 97315662



夫妇恳谈周末2026

日期：9月18日-20日
时间：周五(8pm)至周日(5pm)
也欢迎不同信仰或无信仰的夫妇参加
报名/询问：
尊仁+巧玲 81398174
志展+秀美 91547689
或扫描二维码报名



礼仪祭衣与刺绣圣艺展《缕缕恩典》开幕仪式



别出心裁的开幕仪式，左起王迦謫神父、杨福来弟兄及萧永伦神父

由守礼社主办的礼仪祭衣与刺绣圣艺展《缕缕恩典》(Threads of Grace)于4月11日在守礼社隆重开幕。本次展览汇集了传统与当代礼仪服饰及刺绣作品，通过历史文物与现代创作，展现教会礼仪之美，并引领公众从文化与艺术的角度，重新认识信仰表达的深层意义。

开幕典礼在热烈掌声中揭开序幕，由Malcolm修士与Daniel修士担任大会司仪。两位修士首先代表主办方向出席嘉宾致以诚挚欢迎，并特别感谢守礼社社长萧永伦神父亲临支持，同时感谢统筹卓蒂娜姐妹及祭衣制作与刺绣艺术家杨福来弟兄(Heath Yeo)的协助与贡献。此外，司仪们也感谢加尔默罗修会的神父们慷慨提供多件珍贵祭衣藏品，使展览内容更为丰富完整。

萧永伦神父在致辞中指出，礼仪是教会生活的重要核心，而礼仪的表达不仅体现在仪式本身，更通过颜色、图案及祭衣等可见的象征得以呈现。他强调，人通过感官感知世界，需要借助可见的象征进入不可见的天主奥秘，而礼仪正是引领信友走向天主的重要途径。他进一步表示，本次展览旨在协助公众理解礼仪服饰的意义与发展，提升对教会礼仪符号的认识，并通过艺术与文化的结合，引导信友更深体验信仰生活与天主临在。



王迦謫神父与他亲手缝制的两件创作

展览中特别展出圣衣会会士王迦謫神父亲手缝制的两件礼仪服饰作品，体现其对礼仪与文化融合的持续探索。王神父亦在现场介绍礼仪服饰的发展历程，从早期罗马时期简单宽大的祭衣，到因礼仪发展与实际需要而逐渐演变出的不同形制，包括圆锥式、哥特式及罗马式等样式。他指出，这些变化不仅反映礼仪功能的演进，也体现不同历史时期对庄严性、实用性

与美学的理解。

祭衣制作与刺绣艺术家杨福来弟兄则进一步介绍展品的工艺与创作理念。他指出，所有刺绣作品均以传统方式制作，包括手工与机械刺绣，过程皆需逐针逐线完成，而非电脑自动化操作。他形容这一过程为“一针一线”的专注实践，体现工艺的细致与创作者的投入。

在设计理念方面，杨弟兄特别提到东方花卉元素的运用，如牡丹与兰花等图案，不仅具有本地文化意义，在基督宗教象征传统中亦可找到呼应。例如牡丹在西方亦被称为“圣神降临(五旬节)玫瑰”，因其花期与圣神降临节相近，呈现出跨文化象征的深层联系。

为庆祝展览正式开启，主办方特别设计富创意“剪线”开幕仪式。仪式以“天主慈悲像”刺绣作品为象征，由王神父与萧永伦神父共同剪开象征恩典的丝线，寓意展览正式开幕。随后，全体嘉宾举杯祝酒，共同祝愿展览圆满成功，并祈愿一切光荣归于天主。

本展览亦配合系列讲座与工作坊，期望让参与者在欣赏之余，进一步反思礼仪与信仰生活之间的紧密联系。

守礼社期望透过此次展览《缕缕恩典》，让更多人从可见之美走向不可见的神圣，在欣赏艺术之余，更加深化信仰、爱德与德行的实践。

以针线传达信仰——礼仪祭衣制作与刺绣师杨福来专访

在天主教礼仪中，祭衣不仅是神职人员的服饰，更承载深厚的神学意涵与象征语言。对礼仪祭衣制作与刺绣师杨福来而言，刺绣并非单纯的装饰工艺，而是一种以视觉语言表达信仰的方式。

谈及创作的起点，他回忆，2020年学习刺绣时，便开始思考如何将技艺与信仰结合：“既然这份技艺是天主给的恩赐，就希望用在更有意义的地方。”在参与教会礼仪过程中，他被神父所穿的祭衣所吸引，也因此踏上礼仪刺绣创作之路。

在创作理念上，杨福来弟兄深受《致艺术家书信》的启发。这封由教宗若望保禄二世于1999年致全世界艺术家的信函，鼓励艺术家以创作光荣天主，而不仅仅追求商业价值或外在效果，这一教导也成为他创作的重要方向。

在设计祭衣时，他特别重视对礼仪本身的理解，认为唯有真正明白弥撒结构与象征意义，才能正确地运用颜色与图案。

杨福来弟兄坚持传统手工刺绣，从设计到制作皆一针一线、亲力亲为。在当今高度机械化与数码化的环境中，这样的坚持显得尤为难得。他的作品同时融入娘惹刺绣的美学元素，使传统工艺与本土文化在礼仪艺术中交汇，逐渐形成个人风格。

然而，这条创作之路并非毫无挑战。由

于拥有时装设计背景，他坦言自己曾容易倾向追求视觉上的华丽效果，但礼仪服装必须兼顾庄重与圣洁，避免分散信友的注意力。因此，如何在美感与庄严之间取得平衡，成为了在他创作中最关键、也最困难的部分。

代表作品：绣上“爱”字的祭衣



杨福来弟兄与其绣有“爱”字的祭衣合影，这件作品对他来说具有深刻的意义

在众多作品中，一件绣有“爱”字的祭衣对他意义尤为深刻。他解释：“如果天主是爱，这个字就是最直接的表达。”他希望透过中文“爱”字，让信友更直观地理解“天主是爱”的核心信仰，该祭衣同时也结合了娘惹刺绣风格，使作品更贴近亚洲语境。

用凤不用龙：信仰与象征的慎重

他指出，“龙”虽在中华文化中象征权威与尊贵，但在不同文化语境中可能引发误读，例如与帝王象征相连，或与圣经中“蛇”的负面意象产生联想。因此，在礼仪艺术中使用龙图腾时必须格外谨慎。

相比之下，“凤凰”则更为適切。凤凰在多种文化中象征重生与更新，也较少产生神学冲突。杨福来弟兄提到，早期教父圣格肋孟一世(St. Clement of Rome)曾以凤凰象征复活奥迹，用以表达基督战胜死亡的信仰核心。

“凤凰涅槃”源自东方传统意象，象征在烈火中毁灭后重生的新生命。在基督信仰语境中，这一意象亦可与复活奥迹对应，表达旧我更新、新生命诞生的神学意涵。他正是借由这一象征，让文化图像与信仰奥迹之间建立更易理解的桥梁。

在创作过程中，杨福来弟兄也强调不断学习与分辨的重要性。他表示，希望透过祭衣，让人看见天主与人的关系，并成为引领信友进入奥迹的媒介。因此，他在设计前往先祈祷省思，并反复查阅资料，同时也常主动向神父请教与确认，以确保作品既符合传统规范，又兼具文化美感与礼仪精神。

从访谈中可见杨福来弟兄对艺术创作的真诚投入，以及他对信仰的虔敬与坚持。



凤凰象征复活奥迹 基督战胜了死亡

《礼仪祭衣的历史与灵修》讲座—— 从历史记忆到灵性象征 重探礼仪之美与意义

4月15日，圣伯多禄圣保禄堂举办题为《礼仪祭衣的历史与灵修》的讲座，由圣衣会冯清伟与王迦谡神父主讲，吸引约100位教友出席。讲座分为“历史”与“灵修”两大部分，旨在透过信仰培育与教育，引导信友重新认识礼仪祭衣在教会生活中的深层意义。两位年轻神父亦特别感谢资深的圣衣会彭志顺及林顺明神父的悉心指导。

冯清伟神父：礼仪祭衣的发展与意义—— 礼仪祭衣是“活的博物馆”

冯清伟神父首先指出，教会的礼仪与祭衣如同一座“活的博物馆”，承载历代信仰记忆，并在今日的礼仪中继续使用，而非静态展品。

他解释，许多祭衣源自日常服饰的功能性设计。例如长袍(cassock)可追溯至古代长衣(如罗马的tunic)，并在中世纪逐渐成为神职人员的日常服饰；在古代，穿长衣象征文明与身份，而非宗教标志。领巾(amic)原用于保护衣领、保持清洁，并遮盖内衣；白衣(alb)则象征洗礼后的纯洁与重生。

在讲解礼仪颜色时，他指出今日常见的白、红、绿、紫、黑等颜色，是逐渐发展而来，不同地区亦曾使用蓝色、灰色及未漂白亚麻色，显示传统的多样性。而祭衣上的刺绣与图案，虽然未必具有实际功能，却体现出“敬礼不应单调”的信仰美学。

谈及与弥撒有关的核心祭衣——“祭披”(chasuble)的发展，他说明它是从古罗马日常服装演变而来，随着礼仪动作(如举扬圣体)的需要逐渐缩短与调整，而形成今日不同风格(罗马式、哥特式等)。

冯神父总结指出，礼仪祭衣的发展并非偶然，而是教会在历史中不断保存、调整与传承信仰的结果。

王迦谡神父：礼仪象征指向天主

王迦谡神父从神学与灵修角度指出，礼仪中的颜色、动作与器物等象征，都是人可见方式使不可见的恩宠得以具体呈现。

他引用《玛窦福音》指出，耶稣批评法利塞人并非因为他们穿着宗教服饰，而是因为他们借此吸引注意力、荣耀自己，而非指向天主。因此，礼仪服饰的关键不在外在华丽，而在于是否是引导人归向天主。

他强调礼仪的两个核心原则：礼仪一切应指向天主，而非个人；服务者应保持谦卑，正如洗者若翰所说：“他应该兴盛，我却应该衰微”(若3:30)。王神父并以玛利亚傅油耶稣的事迹说明，虽被犹达斯视为浪费，但因其献于基督，反成为爱的表达与馨香见证，显示为敬礼天主的奉献并非奢侈，而是爱德的体现。

礼仪：基督司祭职的实践

王神父引用教会训导1070指出，礼仪是“耶稣基督司祭职的实践”。在礼仪中，基督以司祭的身份行动，而教会即信友，



冯清伟神父手上拿着圣爵和圣爵布(覆盖在圣爵外的布，通常与祭衣颜色相配，用来遮盖与保护圣爵，也象征对圣体圣事的尊重与庄严)，他的左手上也戴着手带，今已不再强制性使用了

作为祂的奥体，与祂一同参与。礼仪借着可见的标记与象征，使“人的成圣”得以实现。例如：洗礼使用水，象征洁净与新生；圣体圣事通过饼酒，呈现基督的牺牲，这些标记并非随意选择，而是“恰当的象征”，帮助人透过感官进入奥迹。因此，每一次礼仪庆典，都是基督与教会共同完成的神圣行动，其价值与效力远超其他一切教会活动。这一教导正是来自第二次梵蒂冈大公会议。

礼仪的核心：祭献与成圣

王神父进一步指出，弥撒的本质在于祭献：“愿我们的祭献上升到天主台前，愿天主的恩宠降临在我们身上。”在弥撒中，教会与基督一同向天父奉献祭品，为光荣天主，也为人的成圣。这再次强调：礼仪不是人的工作，而是天主的工作，人只是参与其中。

外在与内在：礼仪态度的统一

既然礼仪是天主的行动，人对礼仪的态度也应与之相称。王神父以自身经历说明，他在大学时期有一回曾因衣着不够得体而被父亲责备，并被要求立即回家更换衣服；由此类比，更何况是参与天主的神圣工程？人更应以恭敬与庄重的态度来对待。当人真正理解弥撒是“基督的祭献”时，参加弥撒时信友应作好准备，穿着得体，弥撒后也应心怀感恩地活出信仰。

从圣经与传统看礼仪之美

王神父进一步指出，礼仪中的美与庄严并非后世人为的添加，而是源于天主的启示。他引用《出谷纪》第28章指出，天主亲自命令梅瑟为亚郎司祭制作“庄严美观”的圣衣，显示敬礼天主本应体现的荣耀与美。

同时，教会历代传统亦一贯强调外在标记的重要性。圣多玛斯·阿奎那指出，礼仪服饰象征司祭应具备的德行；而特伦特大公会议则明确教导，礼仪服饰与仪式能引导信友心灵归向天主，而非分散注意。



祭衣以金线编织而成(由金箔锤打后拉制而成)工艺精细，突显礼仪服饰的庄严与传统特色

祭衣的神学意义主要为隐没自我，彰显基督。王神父引用教宗本笃十六世的教导指出，司祭穿上祭衣的首要意义，是让“个人隐退，让基督显现”。换言之：司祭不是以“个人身份”行动，而是以“基督代表”的身份服务天主子民。祭衣因此成为一种象征，使人意识到：在礼仪中行动的是基督，而非某一位具体神父。

他进一步指出，这正呼应圣保禄宗徒的话：“我生活已不是我生活，而是基督在我内生活。”(迦2:20)

礼仪象征与人的内在转化

讲座最后指出，礼仪象征不仅表达信仰，也引导转化。例如白衣象征基督带来的洁净，洗礼象征重生，而披戴祭衣的祈祷则提醒司祭保持内心专注。这些象征指向同一目标：人的成圣与在基督内的转化。因此参与弥撒并非履行义务，而是进入基督祭献的奥迹，是一项极大的恩宠。无论是司祭还是信友，都被召叫：因此在外在上，我们要以恭敬的态度参与礼仪，而在内在里，让自己被基督转化。

两位神父一致指出，礼仪不只是形式或外在装饰，而是承载信仰、表达敬礼、引导人归向天主的重要途径。因此信友参加弥撒时的服饰应该合宜，而司铎们的祭衣也应该庄严得体。



王迦谡神父讲解祭衣上“饰片”(apparels)的意义：这五处饰片象征基督的五伤

教宗六月召开枢机会议 重申教会向世界传扬天主爱的使命

教宗良十四世将于6月26日至27日在梵蒂冈召开特别枢机会议，邀请全球枢机共同反思教会在当代世界的福传使命。教宗强调，教会存在的目的不是为了自身延续，而是向世界传扬天主对世人的爱。

在致枢机们有关于六月会议的信函中，教宗指出，方济各教宗的宗座劝谕《福音的喜乐》(Evangelii gaudium)至今仍是教会生命与使命的重要指引，其核心在于将福音初传(kerygma)置于基督徒与教会的中心，并推动真正的牧灵与福传更新。

教宗强调，教会使命应以基督为中心，通过宣讲、见证、服务与对话传播福音，避免陷入“招揽信徒主义”，以及单纯维护机构运作或追求组织扩张的思维。

他指出，教会的更新应从多个层面进行：个人层面，每位信友要不断更新与基督的关系；团体层面，堂区应从“维持现状”转向积极福传；教区层面，应该确保牧者不被行政事务而分散福传重心，并加强基督徒入门与慕道的培育、重视宗徒与牧灵的访问及教会传播工作的更新。

教宗最后呼吁教会以“吸引而非征服”的方式见证福音，即使身处少数环境，仍应作为“带来希望的小羊群”，向世界见证天主的爱。

翻译、整理自梵蒂冈新闻网“Pope convokes Consistory to reflect on Church's mission to communicate God's love” (2026年4月14日)

教宗任命平信徒女性为圣座传播部部长

教宗良十四世任命蒙特塞拉特·阿尔瓦拉多女士 (Maria Montserrat Alvarado) 为圣座传播部部长，将于11月1日履新，接替现任部长鲁菲尼(Paolo Ruffini) 的职务。她现任天主教永恒圣言电视网新闻部门最高负责人兼营运主任。

这项任命延续了方济各教宗推动罗马圣座改革与更新的方向，将服务普世教会的领导职务与责任托付给更多平信徒。阿尔瓦拉多女士也是首位获任命领导圣座部会的非修会女性平信徒。

圣座传播部由故教宗方济各于2015年成立，负责统筹圣座传播事务，向全球传扬教宗训导与教会的福音见证，并推动教会传播工作的神学反思与牧灵发展。

现任部长鲁菲尼(今年10月年满70岁)于2018年获教宗方济各任命，成为圣座首位平信徒部长。

整理、摘录自梵蒂冈新闻网2026年6月2日《教宗良十四世任命平信徒女性为圣座传播部部长》

心灵花园**主啊，祢的恩宠够我用——玫瑰草的生命芬芳**

文/图：涂秀好

玫瑰草并不是玫瑰，它没有玫瑰华丽的花朵，没有引人注目的外表，也没有令人惊艳的姿态。它只是禾本科的一种草本植物，安静地生长在阳光与风里。然而，当人们将它蒸馏成精油时，却会闻到近似玫瑰的芬芳。

当我凝视这株植物，闻着它甜美的香气时，我想起《创世纪》中那句熟悉的话而深深受到触动：“天主看了祂所造的一切，认为样样都很好。”(创1:31)

在创造之初，天主并不是先看见人的成就，才说“很好”；祂也不是等造物证明自己的价值之后，才赋予它存在的资格。天主说“很好”，是在一切尚未结果之前。换句话说，生命的价值，并不是后来争取来的，而是在被创造的那一刻，便已经被赋予了。

教宗今年七月祈祷意向邀请我们为尊重生命祈祷：“愿人的生命在每一个阶段都受到尊重与保护，并被视为来自天主的恩赐。”

尊重生命还有一个更深的起点：重新发现生命本身是一份礼物。礼物之所以珍贵，不是因为它有用，而是因为有人愿意赠与。生命也是如此，它首先不是我们的成就，而是天主的恩赐。

圣咏作者赞叹说：“诸天述说天主的光荣，穹苍传扬祂手中的化工。”(咏19:2)

在天主的花园中，玫瑰有玫瑰的荣耀，百合有百合的荣耀，葡萄树有葡萄树的荣耀，玫瑰草也有玫瑰草的荣耀。它们并不是因为相同而美，而是因为各自活出了创造者赋予的样貌。

圣保禄宗徒曾三次恳求天主除去自己生命中的刺，却得到一个出人意料的回应：“有我的恩宠为你够了，因为我的德能在软弱中才全显出来。”(格后12:9)

这句话揭示了一个重要的真理：人的价值，并不建立在完美之上，而建立在恩宠之中。

我们之所以值得被爱，不是因为我们有多完美，而是因为我们成为天主所爱的子女；我们之所以值得被尊重，不是因为我们有多能力，而是因为我们承载着天主的肖像，并被召叫成为祂的子女。

因此，尊重生命，并不只是保护生命，更是在每一个生命阶段中看见天主的临在。在婴孩身上如此，在病弱者身上如此，在年老者身上如此，在那些迷惘、失败、受伤、软弱的人身上，亦是如此。因为天主创造人的价值，从来取决于祂的功能，而取决于祂的存在。

圣方济各在《太阳歌》中，邀请万物赞美造物主。在这样的眼光中，世界不再只是资源，

而是礼物；生命不再只是任务，而是恩宠。

当一个人忠实地活出天主创造他的样子，他的生命便会散发一种独特的芬芳。那不是成功的香气，不是能力的香气，也不是荣耀的香气，那是恩宠的芬芳。

玫瑰草让我想起这一点。若以观赏价值而言，人们或许会先注意盛开的玫瑰。然而在造物主的眼中，玫瑰草并不因而显得渺小，它没有成为玫瑰，只是忠实地活成一株玫瑰草。然而，天主却把玫瑰般的芬芳放进它的生命里。

天主并不要求我们成为别人，却早已将属于我们的恩宠与使命，安放在生命之中，而这些，正是祂赐给我们最独特而珍贵的礼物。

主啊！祢的恩宠够我用，因为在祢的花园里，我不必成为玫瑰，我只需成为我自己！



它没有成为玫瑰，只是忠实地活成一株玫瑰草

追思纪念

总主教公署通告 CHN/CN/2026/014

玛利亚方济各传教女修会(FMM)

玛利亚蔡桂珠修女安息主怀



玛利亚方济各传教女修会 Sr. Mary Chua Kwee Choo(玛利亚蔡桂珠)修女于2026年6月11日安息主怀，享年90岁。

蔡修女于1936年9月12日出生于新加坡，1958年加入玛利亚方济各传教女修会，1961年宣发终身圣愿，并于2008年庆祝修道生活金庆。

她一生忠于福传使命。早年在马来西亚八打灵再也从事教育及要理讲授工作；1969年前往伦敦接受蒙特梭利教育培训，随后赴法国进修语言。1972年，她被派遣至哥打峇鲁，参与幼儿教育及堂区牧灵服务。

1976年返回新加坡后，蔡修女于河水山纳匝肋中心负责社区服务及堂区工作。51岁时，她前往刚果服务六年，其后被派往罗马总会院统计部门服务。

2001年返新后，她负责祈祷之家事务，并

投入灵修辅导工作。2007年至2020年间，她服务于纳匝肋团体，其后返回海星修道院，协助行政事务，并担任方济各平信徒的灵修助理。

除了行政与牧灵服务外，蔡修女亦曾担任团体院长及省会顾问等职务。她热爱圣乐，是圣则济利亚圣咏团成员，晚年因健康需要入住圣若瑟安老院接受照顾。

新加坡总教区谨向玛利亚方济各传教女修会表达诚挚慰问，并邀请信友在弥撒及祈祷中纪念蔡修女，祈愿她安息主怀，享见天主圣容。

照片提供：玛利亚方济各传教女修会 (FMM)



圣若瑟助终社
ST. JOSEPH DYING AID
ASSOCIATION

为天主教徒提供
24小时一站式丧事服务

热线 (24小时)

9780 0636 / 9172 4448

办公室: 6288 0154 (9am-5pm)

电邮: sccsjda@yahoo.com.sg

100 Hougang Avenue 8 Singapore 538790

永在缅怀中

詹尊忠

(Francis Chiam Toon Tong)

回返天家三周年忌辰

2023年7月15日

妻戴玉珍与家人同追思

我们敬爱的至亲

郭爱珠 女士

回返天乡三周年纪念

2023年7月30日

深深爱妳

夫蓝而通及女儿
同追思



和平是全人类共同的责任

教宗良十四世5月份发布了任内的首道通谕《伟大的人性》，对“科技中立论”做了批判。

科技中立论 (Technology Neutrality)，是指科技本身没有善恶、价值立场或政治倾向，其影响取决于人类如何使用它。

我们也经常以“科技中立”或“双面刃”的观点来看待工具被滥用的问题。以刀子为例，它能够帮助人们切菜、处理食材和完成各种工作，大大提升生活便利；但与此同时，它也可能被不法之徒用来伤害他人。尽管如此，我们不会因为有人持刀行凶，就全盘否定刀子的价值与用途。

随着科技不断进步，尤其是人工智能(AI)的迅速发展，其应用范围已经从自动驾驶、远程医疗等重大领域，扩展到文章撰写、图片生成等日常工作。AI的普及不仅提高了生产效率，也让人们的工作、学习和生活变得更加便利与轻松。

然而，科技进步在带来机遇的同时，也引发了新的挑战。一些原本由人类承担的工作岗位，已经逐渐被AI取代，引发社会对就业前景的担忧。更值得关注的是，人工智能如今已开始被应用于军事领域。这意味着，人工智能已不再只是提升生活便利的工具，而成为可能影响国际局势与人类命运的重要力量。

因此，教宗良十四世在《伟大的人类》通谕中挑战了“科技中立论”。他指出，科技既非洪水猛兽，也非绝对无害；它从来不是凭空存在的工具，而是承载着设计者、投资者、管理者和使用者价值判断的产物。因此，科技的发展方向与最终影响，始终离不开人的选择与责任。

人工智能与传统工具最大的不同，在于它不仅执行指令，更参与判断与选择。演算法关注的不只是效率，更承载着设计者对世界的理解与取舍。从数据筛选、模型训练到结果输出，每一个环节都可能隐藏着价值判断。因此，AI从来不只是冰冷的代码，而是人类价值观与技术力量交织而成的产物。

人工智能像汽车的自动驾驶系统一样，可以提供辅助与便利，但驾驶方向盘最终仍掌握在人类手中。技术愈先进，人类反而愈需要保持清醒的判断力与伦理意识。

教宗在通谕中一句“AI不能用于作恶”，如醍醐灌顶，振聋发聩。在美国、以色列和伊朗的冲突中，我们看到AI的使用，正在彻底改写人类对战争的认知与定义。

良十四世对AI的警告和提醒与他一贯反战、呼吁裁军、追求和平的立场是一致的。他提醒我们，和平不仅仅意味着没有战争，更意味着正义得到伸张，人的尊严获得保障。然而，当科技逐渐削弱人们独立思考和批判判断的能力时，和平本身也将面临威胁。因为一个失去反思能力的社会，往往更容易受到操控、误导，甚至分裂。

面对当今世界的种种苦难，教宗呼吁人们重新思考：作为一个“人类共同体”，我们究竟要走向何方？他认为，人类对真理的追求，以及对更高价值和生命意义的渴望，本质上也是对天主的渴望。

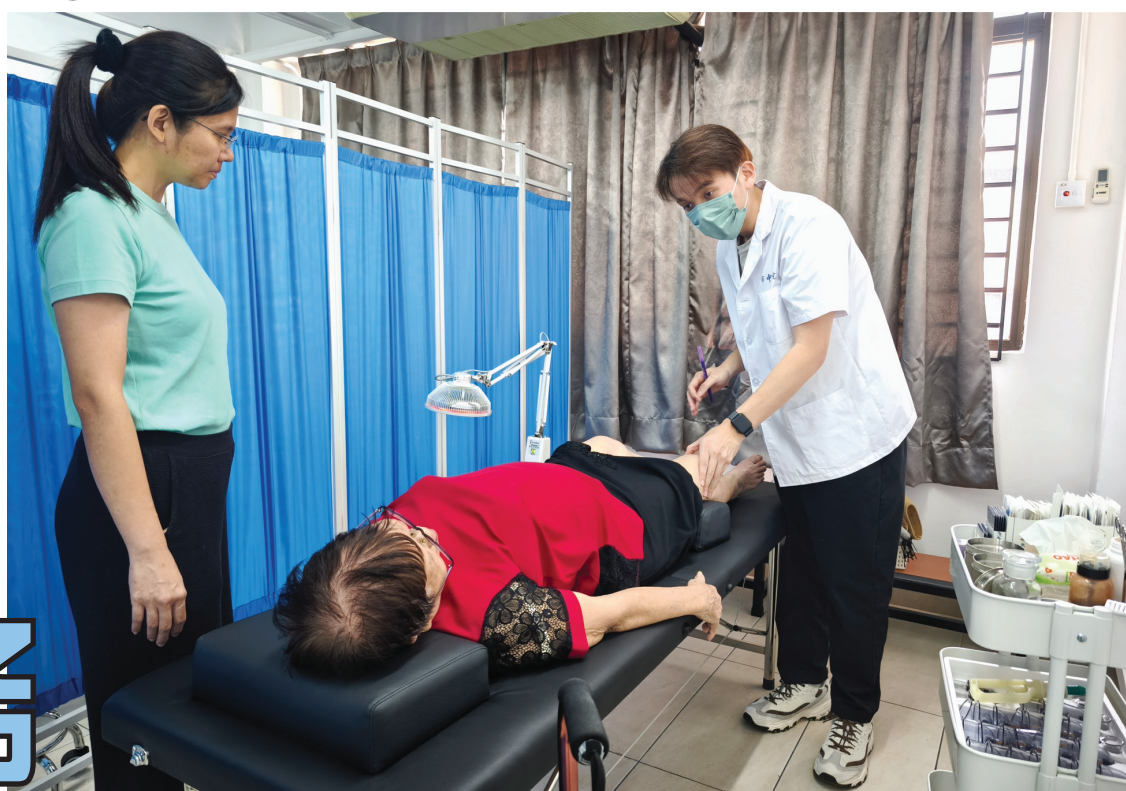
谈及民主与多边主义面临的困境，教宗指出，人心深处始终向往自由，但自由并非随心所欲或我行我素，而是在关系中学会奉献与向他人开放。正因如此，当代民主危机与多边主义的削弱，其背后其实是一场更深层的人性危机——人类逐渐遗忘了造物主，也因此迷失了自身存在的方向。

许多人认为，中东的炮火离我们十分遥远，但这其实是一种误解。地缘政治的影响往往比我们想象中更复杂、更深远。看看油价的波动，再看看日常物价的上涨，就不难理解这一点。中东不仅是重要的石油生产地，也是全球能源运输的重要枢纽；一旦战火蔓延，不仅冲击国际经济，最终也会反映在你我的生活成本上。

因此，我们不能因为暂时生活安稳，就轻忽远方的战火和当地人民所承受的苦难。这个世界早已紧密相连，一个地区失去和平，影响的往往不只是当地人民，而是整个世界。

这正是教宗不断提醒我们的：和平从来不是少数人的课题，而是全人类共同的责任。耶稣的降生、受难与复活，正是为了带给世人救恩与希望，召唤我们成为和平的缔造者。阿们。

文/图：
三乐



福传新服务

甲圣德肋撒堂区设立双周日中医义诊

马六甲圣德肋撒堂区日前迎来一项充满爱心的全新福传服务——中医义诊。这项极具意义的活动，是由堂区属下浮罗加东圣若瑟堂的青年教友王子涵医师主动发起。在堂区主任张德福神父的认可与大力支持下，堂区团队在短短两个月内便完成了筹备工作，义诊室已于5月10日正式启用，开始造福教友。

位于圣德肋撒堂旁活动中心一楼的义诊室，经过粉刷与轻装修后，如今显得宽敞明亮。内部规划有序，设有登记处、会诊室以及男女分开的治疗室。整个筹备过程由张德福神父、余雅淑、王紫妃及王子涵医师等人共同合力完成，目前也获得黄惠仪、余美翠与颜丽娟三位义工姐妹担任医师助手。

王子涵医师毕业于马来西亚拉曼大学中医系，拥有荣誉学士学位，并曾在中国江苏省扬州市中医院接受临床培训，主攻各类痛症。他目前执业于吉隆坡的善德中医坊（由拉曼大学助理教授蔡伟聪博士及其合伙人创办）。虽然工作忙碌，他仍坚持定期回到家乡回馈社区。

谈及义诊的初衷，子涵医师表示自己深受中华施诊所、马佛总等民间庙宇和慈善机构长期推动的义诊精神启发，希望利用自身专业服务堂区教友。他指出，圣德肋撒堂区积极提供场地与资源，让这项善举得以稳定扎根；更重要的是，他希望能借此减轻一些年长、饱受慢性病折磨或行动不便的教友的痛苦，这也实现了张神父一直以来对长者身体健康的深切关怀。

同时，由于义诊采取自由奉献的形式，减少了患者的经济顾虑，更利于他们持续复诊与调理。对于子涵医师而言，这也是一个累积临床经验、提升能力的宝贵平台。他期盼教友能通过义诊认识中医传统文化，善用中医“简、便、廉、验”的优势，建立“未病先防”的健康观念，达到“有病治病，无病强身”的目标。

中医义诊服务的信息如下：

服务时间： 每个月第二及第四个主日（星期日）
上午9时正至下午2时正

对象： 以60岁或以上的年长者优先；
每人诊疗流程预计30至45分钟

治疗项目： 把脉、针灸、推拿、拔罐、走罐及正骨。

收费形式： 自由奉献（款项归于堂区）

预约方式： 可选择现场登记，或提前致电堂区办公室预约
06-2836936



台湾淡水天主堂青年走访槟州五教堂

来自台湾淡水法蒂玛圣母朝圣地天主堂的一群青年教友，于2026年4月30日至5月4日走访槟城多间历史悠久的教堂，体验一段充满信仰、文化与情谊的旅程。



他们一共拜访了5间教堂，包括圣神主教座堂、圣安纳圣殿、七苦堂、耶稣圣名堂及圣母升天堂。

促成这次交流朝圣的是来自圣神主教座堂的教友冯怡靖。由于他曾在台湾念书与工作，同时在淡水天主堂参与服务，因此特别邀请当地青年教友来到槟城，亲身认识这里的教会历史、文化与信仰生活，也与本地教友展开交流。

这些台湾青年教友是第一次来到槟城朝圣。在短短几天的相处中，他们深深感受到槟城教友的热情与亲切，也看到华人教友对堂区服务的投入与热心，而留下深刻印象。



报道 / 麦可佐思

5月1日，他们来到拥有172年历史的耶稣圣名堂拜访。这座被绿意与花园环绕的圣堂，自1854年以来，先后曾有16位来自巴黎外方传教会的传教士在此服务。他们远离故乡，在这片土地默默耕耘，不但建立了堂区，也深深影响了地方的发展与客家天主教文化的传承。

其中最吸引青年朝圣者的，是圣堂至今仍保存完好的古老建筑与历史痕迹，包括具有140年历史，从欧洲订制而来的9扇彩绘玻璃窗，在阳光照耀下散发出绚丽色彩。除此，当年神父与教友们齐心协力扩

建圣堂，亲自上山采石的故事，都让他们深受感动。

这一趟朝圣交流，不只是一次参访，更是一段跨越地域的信仰相遇。透过交流与陪伴，也让台湾与槟城两地教友之间建立了一份美好的主内情谊。

本文为末页(16页)内容的延续。请先阅读末页，再看本文，以更完整地了解信息。

从十字架看见自身生命

第三天的活动由慕道培训组负责推动，以“十字架与生命”为主题，带领参与者重新思考信仰与人生之间的关系。

参与者亲手制作了专属自己的十字架。现场准备了不同材料，让大家自由发挥，没有固定形式，也没有所谓“正确”的样子。有人做得简单朴素，有人细心装饰；有人安静专注，也有人一边制作，一边分享自己的生命故事。一个个不同的十字架，仿佛映照出每个人不同的人生经历与信仰体验。

接着透过圣经讲解与影片分享，参与者进一步默想十字架对自身的意义。影片中的年轻人不断寻找“更适合自己的”十字架，最后却发现最适合自己的，正是父亲最初交给他的那一个。这个简单的故事，让不少参与者重新反思：人往往羡慕别人的人生，却忽略了天主早已为自己预备好的道路。





浮罗山背耶稣圣名堂 14天十字架之旅 (一) 同道偕行



“十字架之旅” (Perjalanan SALIB) 源自2025年马来西亚天主教青年举行期间一项深具意义的祝圣礼仪。全国9个教区与总教区的主教，在当天共同祝圣了9个特别设计的十字架，正式展开这段横跨全国的信仰旅程。

9个十字架分别象征檳城、吉隆坡、甲柔、古晋、亚庇、根地咬、山打根、诗巫与美里9个教区 / 总教区。随后，各个专属的十字架被带回各自的教区，并陆续走入各个团体内。通过祈祷、朝拜、分享与见证，让十字架不再只是象征，而是真实地走进教友的日常生活与生命旅程。

“十字架之旅”历时约18个月，并将在2026年全国牧灵大会(Malaysia Pastoral Convention)举办时，把9个十字架重新组合成一个巨大十字架。这不仅象征马来西亚教会在基督内的合一，也体现“同道偕行”的精神——不同民族、语言与文化背景的信友，在同一个信仰中彼此陪伴和聆听，一同走在福音的道路上。

值得一提的是，十字架的设计也特别融入马来西亚国花“大红花”的元素，象征

国家团结，多元中的共融以及基督战胜世界所带来的希望与更新。

十字架走进教友的生活

2026年4月27日，檳城教区的专属十字架来到了浮罗山背耶稣圣名堂，展开为期14天的灵修旅程。

开幕弥撒当晚，教友们怀着喜乐与虔敬的心迎接十字架。在庄严而充满感恩的礼仪中，堂区正式开启这段恩宠时刻。在随后的日子里，堂区各语言团体、灵修小组与善会组织轮流负责不同主题活动，让十字架走进教友的生活与信仰当中。活动内容丰富多元，包括家庭探访、中医保健服务、户外拜苦路、家庭弥撒、环保讲座、电影分享、敬拜赞美、泰泽祈祷、朝拜圣

报道 / 麦可佐思

体、制作十字架，以及信仰见证分享等。

“十字架之旅”抵达的隔天，客家文化组负责推动当天的活动。是日上午，堂区特别安排中医保健活动，由黄绍龙中医师亲自为教友提供健康评估、针灸、体质调理及舒缓服务。这是一个贴近生活的安排，同时具体展现了教会的关怀精神，不仅关怀灵魂，也关怀身体，让教友在忙碌生活中感受到温暖与陪伴。

到了晚上，则进行户外客家语拜苦路。教堂范围内设立十四处苦路站，参与者轮流肩抬十字架，在熟悉的方言祈祷与歌声中，缓缓经过每一处苦路。

(文转第15页)